

Министерство общего и профессионального образования Ростовской области
Государственное образовательное учреждение начального профессионального образования
профессиональный лицей сервиса № 6

Методические указания
по выполнению практических работ
МДК.01.01 Стрижки и укладки волос
ПМ.01 Выполнение стрижек и укладок волос
Количество часов - 62

Разработчики:
преподаватели Журавлёва Е.В., Рыжевская И.Э.

г. Ростов – на – Дону

2011

Пояснительная записка

Практические работы по МДК.01.01 «Стрижки и укладки волос» профессионального модуля 01 «Выполнение стрижек и укладок волос» разработаны на основе учебного плана ГОУ НПО ПЛ № 6 Ростовской области по профессии начального профессионального образования 100116.01 Парикмахер, форма обучения - очная, нормативный срок обучения – 10 мес. на базе среднего (полного) общего образования.

Рабочая программа профессионального модуля 01 «Выполнение стрижек и укладок волос» является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии НПО 100116.01 Парикмахер в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1. Выполнять подготовительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК 2. Выполнять мытье волос и профилактический уход за ними.

ПК 3. Выполнять классические и салонные стрижки (женские, мужские, *детские*).

ПК 4. Выполнять укладки волос.

ПК 5. Выполнять бритье и стрижку усов, бороды, бакенбардов.

ПК 6. Выполнять работы триммерами различных видов.

ПК 7. Выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

уметь:

- организовывать рабочее место;
- подбирать препараты для стрижек и укладок;
- пользоваться парикмахерским инструментом;
- выполнять все виды стрижек и укладок в соответствии с инструкционно-технологической картой;
- производить коррекцию стрижек и укладок;
- выполнять заключительные работы по обслуживанию клиентов;

Количество часов на выполнение практических работ в рамках МДК.01.01 «Стрижки и укладки волос» профессионального модуля 01 «Выполнение стрижек и укладок волос» составляет 66 часов обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося и распределяется следующим образом:

№ п\п	Наименование практической работы	Количество часов
1	Мытьё и массаж головы	6
2	Смачивание волос и деление волос на зоны, применение парикмахерского белья	4
3	Правила держания парикмахерских инструментов	4
4	Способы обработки прядей волос	6
5	Приёмы стрижки волос	6
6	Методы точной стрижки волос	6
7	Стрижка чёлки	6
8	Окантовка волос	6
9	Женская стрижка для волос равной длины	6
10	Женская (детская) стрижка «Шапочка»	6
11	Простая мужская (детская) стрижка	6
	ИТОГО:	62

Практическая работа № 3

Тема: «Смачивание волос и деление волос на зоны, применение парикмахерского белья»

Цель: научиться выполнять смачивание волос и делить их на зоны

Материально – техническое оснащение: расчёски, головы-манекены, пульверизаторы, парикмахерское бельё, зажимы для волос.

Стрижка волос является одной из самых сложных операций. От качества стрижки волос зависит внешний вид человека, здоровье волос, то, как волосы будут лежать в причёске, как долго волосы будут сохранять форму стрижки. Хорошая стрижка, удачно подобранная и тщательно выполненная, не только влияет на внешнее состояние человека, стрижка поднимает самооценку, придает уверенности в себе. Как опытный парикмахер, так и новичок, приступая к стрижке, сначала должен взять в руки расческу и щетку, а уже потом ножницы. Если вы хорошо знакомы с клиентом и стрижете его не первый раз, вам известны особенности не только его волос, но и его характера, так что вы учитываете все это в своей работе. Если же вы первый раз видите человека, вам нужно какое-то время, чтобы не только понять, чего он хочет, но и определить хотя бы примерно, какие трудности вас ожидают при стрижке. И первый этап работы - расчесывание волос - самое подходящее для этого время. Пока клиент объясняет, чего он хочет, определите текстуру его волос, особенности роста волос: наличие залысин на лбу, направление роста волос на шее, наличие двух макушек, вихров и т. п. Особое значение эти трудные места имеют для определения длины волос в стрижке. Если впервые состригаются длинные волосы, выбирайте не очень короткую стрижку, чтобы у вас была возможность исправить какие-то огрехи.

Ход работы:

1. *Произвести подготовительные работы* (подготовку рабочего места, инструментов, белья, принадлежностей и материалов, необходимых для выполнения предстоящей операции, мытье рук, дезинфекцию инструментов)

Применение парикмахерского белья. Бельё используется в целях предохранения одежды клиентов от загрязнения, связанного со спецификой работы парикмахера. Пеньюар (простыню) используют всегда в комплекте с салфеткой. Сначала шею и воротник одежды покрывают салфеткой, затем берут пеньюар и закрывают им клиента до подбородка. Перейдя за спинку кресла, мастер закладывает концы пеньюара слева направо так, чтобы левый конец был несколько выше, а правый прижимал левый к шее. Свободный правый конец закладывается за левый (сверху). При этом пеньюар не должен туго стягивать шею и не образовывать грубых складок в месте закрепления.

Пеньюар закрепляется так, чтобы оставался свободным верхний край салфетки, лежащей внизу. Впоследствии этот край отворачивается назад и закрывает собой концы закрепленного пеньюара. После этого шею слегка припудривают и между ней и салфеткой прокладывают тонкий слой ваты. Это предохраняет клиента от попадания срезанных при стрижке волос за ворот рубахи и облегчает удаление их с кожного покрова шеи. Удаление производится только чистой салфеткой.

При окраске коротких волос в дамском зале на плечи клиентки дополнительно кладется полотенце, которое сверху покрывается полиэтиленовой косынкой для предохранения парикмахерского белья от краски. Длинные волосы красят с помощью "крыла".

Полотенца в дамском зале используются преимущественно тогда, когда работа связана с мытьем головы (окраска, завивка, укладка и т. д.). Более практичными являются вафельные полотенца, так как с махровых трудно удалять срезанные волосы.

Выполняя причесывание сухих волос, мастер покрывает плечи клиентки легкой пелеринкой из синтетической ткани. С кожей пелерина не соприкасается и может применяться неоднократно, к тому же она создает определенные удобства для парикмахера.

2. Выполнение смачивания волос головы- манекена

Современные стрижки выполняются как на мокрых, так и на сухих волосах.

При выполнении стрижки на сухих волосах их сначала моют, а затем подсушивают. Во время стрижки волосы нужно постоянно расчесывать и следить, чтобы волосы падали естественно, по направлению своего роста.

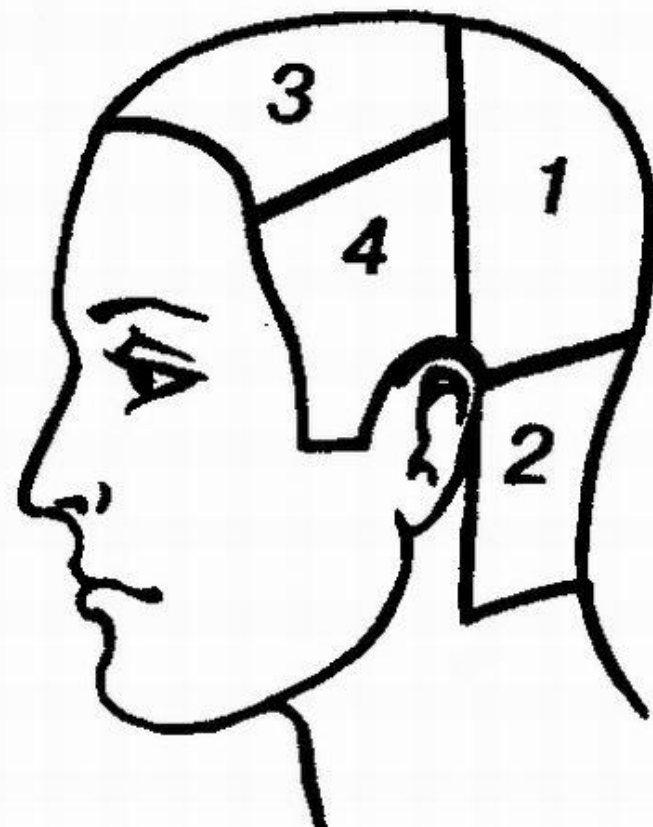
Обычно все-таки длина волос и основные линии стрижки задаются на мокрых волосах. При этом надо следить, чтобы все пряди были смочены равномерно, так как при высыхании, как уже говорилось, волосы становятся короче. И если какие-то пряди оказались несмоченными, они в результате окажутся длиннее мокрых. Смачивают волосы водой, разбрызгивая ее из пульверизатора. Рукой и расческой помогают равномерному распределению влаги на голове.

3. Выполнение деления волос на зоны на голове - манекене

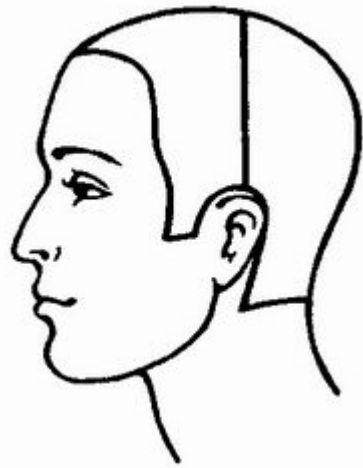
Независимо от количества волос вашего клиента, начать стрижку всей головы одновременно невозможно, поэтому перед началом стрижки голову делят на зоны. Опытные мастера делают это не задумываясь, в любой последовательности - как им удобно.

Совершенно не обязательно закалывать волосы каждой зоны, так как смоченные волосы достаточной длины, как правило, не распадаются. Вы можете использовать множество зажимов для волос и разделить голову на много зон. Но практика показывает, что для удобства достаточно **пяти основных зон - верхняя и нижняя затылочные зоны, теменная и две височные зоны.**

Чтобы разделить волосы на зоны, необходимо сделать проборы. Проборы могут быть вертикальными, горизонтальными и радиальными (т. е. выходящими из одной точки). Иногда для удобства стрижки делают проборы, параллельные краевой линии роста волос по всей окружности головы, такие проборы выполняются как горизонтальные.

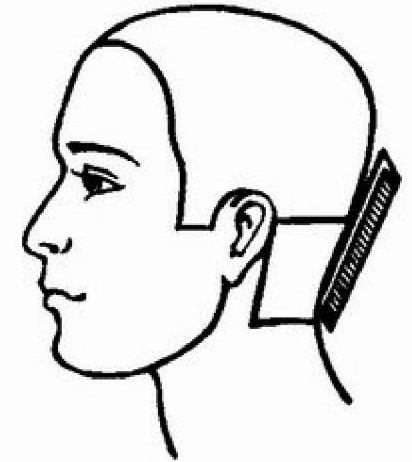


Деление волос на зоны: 1 - верхняя затылочная;
2 - нижняя затылочная;
3 - теменная;
4 - височная

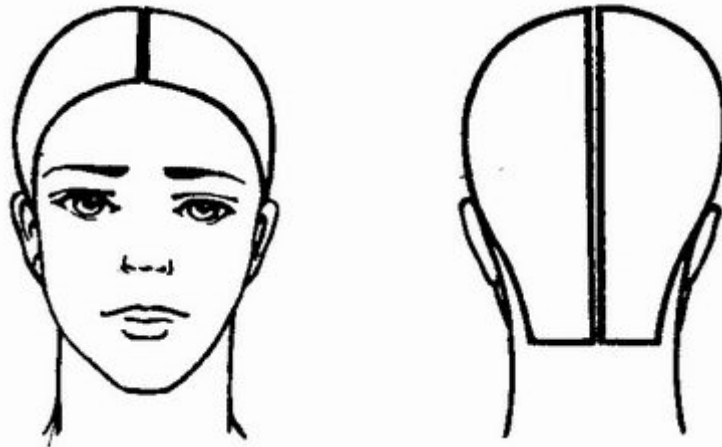


Сагиттальный пробор - это пробор от уха до уха через наивысшую точку головы. Сагиттальный пробор разделяет голову на фронтально-теменную и затылочную части. Наивысшая точка находится в теменной зоне, в районе центрально-вертикального пробора, там, где приложенная к голове расческа принимает горизонтальное положение.

Горизонтальный пробор проходит через затылочные бугры от уха до уха. Чтобы найти затылочные бугры, нужно приложить расческу плоской стороной к голове ниже затылка, они находятся там, где расческа отходит от головы. Горизонтальный пробор делит затылочную зону на верхнюю и нижнюю.



Вертикальный пробор проходит от середины лба через середину затылка.



Боковые проборы отделяют теменную зону от височно-боковых. Боковые проборы проходят приблизительно от вершин лобных впадин до сагиттального пробора. С помощью всех этих проборов мы получаем теменную, две височные, верхнюю и нижнюю затылочные зоны.

