

Практическая работа № 3

Тема: «Правила держания парикмахерских инструментов»

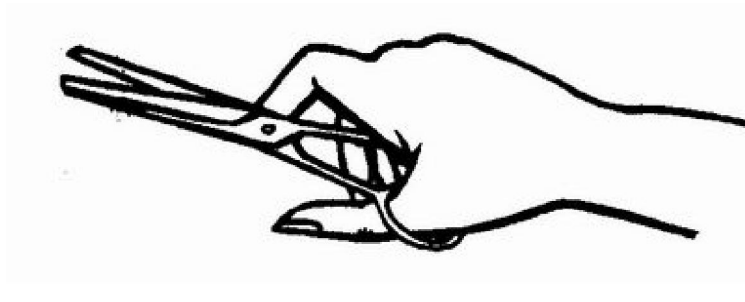
Цель: освоить приёмы держания парикмахерских инструментов

Материально – техническое оснащение: парикмахерские ножницы, расчёски

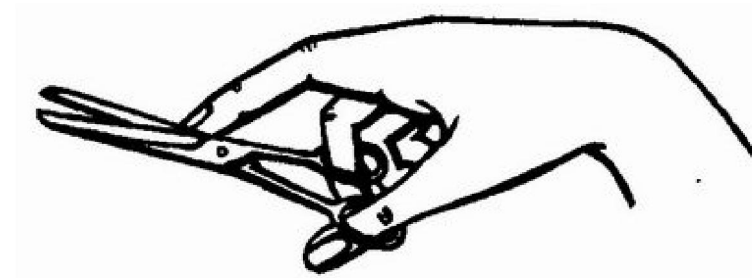
Сейчас вам придется немного изменить свое отношение к стрижке и к ножницам. Дело в том, что парикмахерам во время стрижки удастся совершать множество виртуозных маневров с ножницами, поэтому парикмахерские ножницы придется учиться держать иначе, чем вы привыкли.

Сначала вам, вероятно, будет неудобно. Это происходит потому, что руки ваши скованны, а движения неуверенные, немного опыта, и, взяв в руки парикмахерские ножницы, вы удивитесь, что когда-то держали их иначе.

1. **Правила держания ножниц.** Итак, возьмите в правую руку ножницы, как держите ножницы всегда, например когда стрижете бумагу. Теперь вместо среднего пальца вставьте в кольцо безымянный.



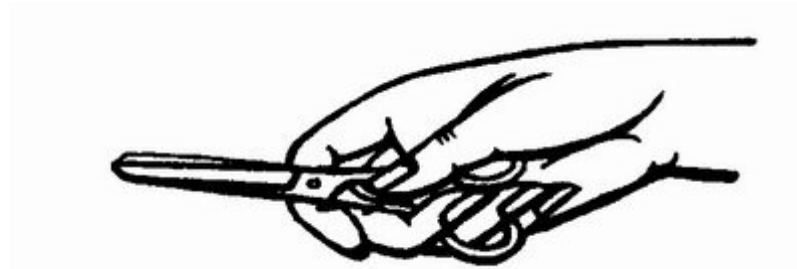
- Возьмите в руку ножницы, как вы держите их всегда



- Вместо среднего пальца вставьте в кольцо ножниц безымянный



- Ослабьте пальцы и чуть выдвиньте их из колец ножниц



- Выньте большой палец из кольца и положите ножницы в ладонь

Проверим исходное положение: вы держите ножницы перед собой, перпендикулярно, лезвиями от себя. А теперь ослабьте пальцы и чуть выдвиньте их из колец так, чтобы подушечка большого пальца упиралась в кольцо. При стрижке больше всех работать придется этому пальцу.

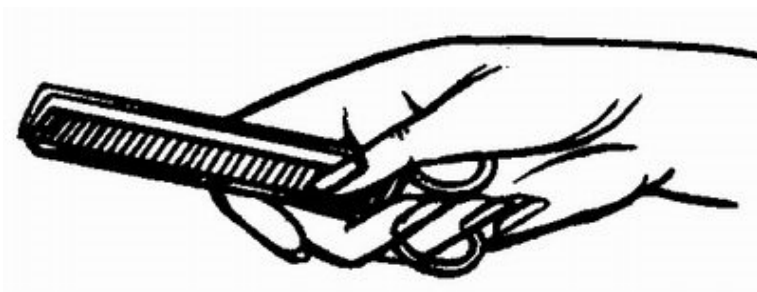
- Рука ваша не должна быть напряжена, а ножницы пусть свободно лежат на безымянном пальце и мизинце.
- Это положение ножниц называется рабочим.
- А сейчас вы совершите первый завораживающий парикмахерский трюк. Без помощи левой руки выньте большой палец из кольца ножниц, положите ножницы на ладонь (безымянный палец остается в кольце) и прижмите их

2. Правила держания расчёски.

Если вы расчесываете волосы, возьмите расческу в правую руку, положите расческу на ладонь обушком внутрь и прижмите большим пальцем.

При сведении волос на «нет» расческу держат в левой руке, зубьями вверх, большой палец снизу, подушечки остальных пальцев придерживают расческу сверху со стороны зубьев.

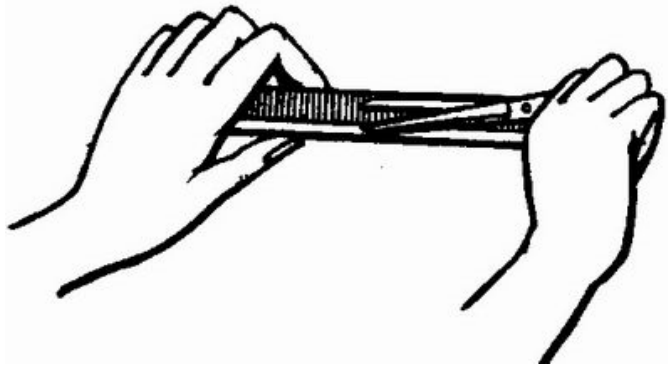
Для поднятия волос во время стрижки расческу держат зубьями вверх, указательный палец лежит на зубцах расчески, а большой - на обушке, остальные пальцы придерживают расческу с внешней стороны.



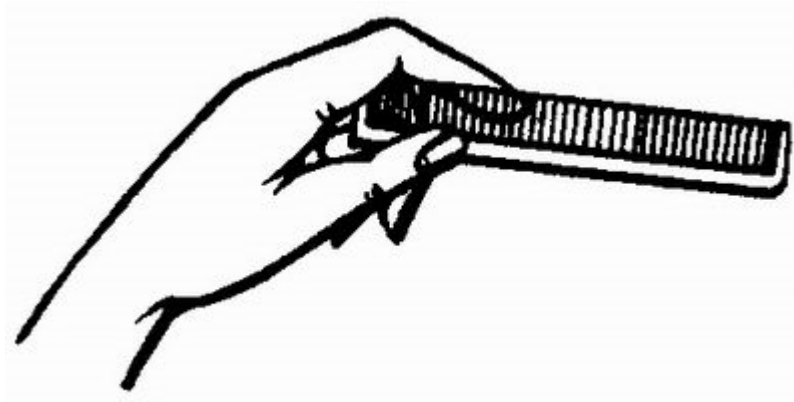
Возьмите расческу и вложите расческу в руку сверху ножниц



Положение расчески при расчесывании



Положение расчески и ножниц при сведении волос на «нет»

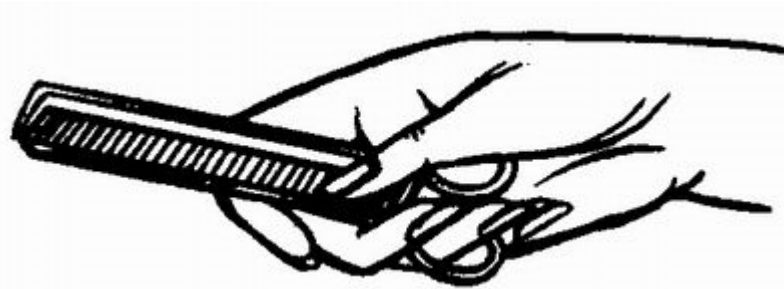


Положение расчески при поднятии волос во время стрижки

Если вы расчесываете волосы, возьмите расческу в правую руку, положите расческу на ладонь обухом внутрь и прижмите большим пальцем.

При сведении волос на «нет» расческу держат в левой руке, зубьями вверх, большой палец снизу, подушечки остальных пальцев придерживают расческу сверху со стороны зубьев.

Для поднятия волос во время стрижки расческу держат зубьями вверх, указательный палец лежит на зубцах расчески, а большой - на обухе, остальные пальцы придерживают расческу с внешней стороны.



Возьмите расческу и вложите расческу в руку сверху ножниц



Положение расчески при расчесывании

Волосы стригут поперядно. **Оттяжка** (от слова «тянуть»). Возьмите небольшую прядь так, чтобы каждый волос был перпендикулярен голове, оттяжка такой пряди - 90° . Теперь наклоняйте прядь в любую сторону. Представьте, что голова - это плоскость, а любой волосок пряди - прямая. Наклоняя прядь, вы уменьшаете угол между прямой и плоскостью - между поверхностью головы и прядью. Величина оттяжки равна величине этого угла.

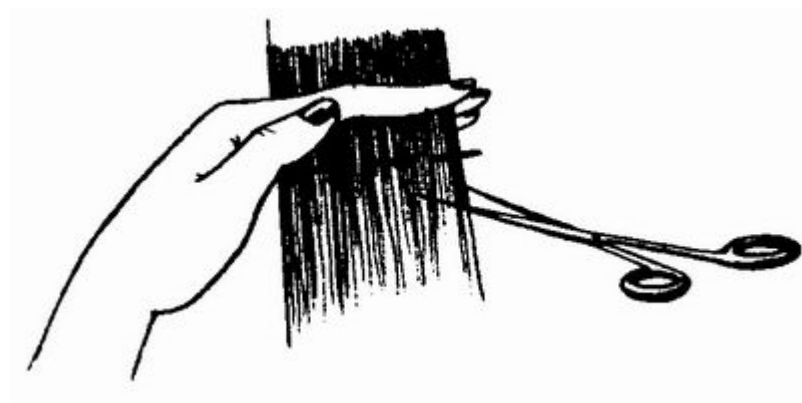
3. Выполнение укорачивания длинных волос.

- Выполнить подготовительные работы
- Длинные негустые волосы можно укоротить ножницами, предварительно скрутив их в тугий жгут.
- После этого нужно подравнивать линию среза прямыми ножницами так, чтобы волосы были длиннее, чем предусмотрено стрижкой, на 2-3 см.

- Срезать длинные волосы можно по-разному.

Если вы держите ножницы перпендикулярно стержню волоса, то срез имеет форму круга и его называют прямым. При наклонном положении ножниц, под углом к стержню волоса, получается овальный срез, его называют косым.

Очень трудно определить длину вьющихся волос. Если вы стрижете влажные вьющиеся волосы, будьте готовы к тому, что стрижку придется повторить, когда они высохнут. При выполнении стрижки на сухих длинных волосах постарайтесь при расчесывании выпрямить их как можно сильнее.



Укорачивание длинных волос ножницами

4. *выполнить заключительные работы.* Перечень заключительных работ во всех случаях определяется конечными операциями, не связанными с основным технологическим процессом. Это значит, что мастер, обслужив клиента, выполняет вспомогательные операции: очищает его лицо и шею от срезанных и вычесанных волос, снимает пеньюар, предоставляет клиенту возможность осмотреть и оценить выполненную работу в различных ракурсах, рассчитаться за услугу. Затем мастер благодарит его за посещение и приступает к уборке рабочего места. После наведения должного порядка мастер приглашает пройти следующего посетителя.

5 сдать работу на оценку.