

Практическая работа № 9

Тема: « Женская стрижка для волос равной длины»

Цель: научиться выполнять стрижку для волос любой текстуры, прямых, волнистых или вьющихся

Материально – техническое оснащение: ножницы простые, филировочные (не обязательно), расческа, держатели для волос, парикмахерское бельё.

Стрижка для волос равной длины выполняется на влажных волосах. *Преимущество стрижки для волос равной длины* состоит в том, что вы вряд ли испортите причёску своего клиента. Кроме того, стрижка для волос равной длины не имеет возрастных ограничений и практически всегда в моде. При этой стрижке все пряди имеют одинаковую длину: на затылке, на висках, на передней части головы, - в пределах от 5 до 15 см. Выполнять стрижку можно по разным методикам, волосы делить на зоны более крупные или более мелкие. Это зависит от вкуса и навыка мастера-парикмахера.

Ход работы:

1. Произвести подготовительные работы (подготовку рабочего места, инструментов, белья, принадлежностей и материалов, необходимых для выполнения предстоящей операции, мытье рук, дезинфекцию инструментов)

2. Выполнить женскую стрижку для волос равной длины

- Волосы разделите на зоны. Одна - широкая - идет ото лба до затылка, две - по бокам, справа и слева от фронтальной зоны, две височные зоны и две височно-затылочные. Первую зону, если волосы густые, можно разделить на две - фронтальную и затылочную.
- Для выполнения данной стрижки необязательно волосы этих зон закалывать. Достаточно просто иметь это деление в виду и двигаться по зонам. Длина прядей волос может быть любая. Мастера-парикмахеры рекомендуют 5-10 см. Если сделать волосы короче, получится ежик, длиннее - есть опасность, что окружающие не заметят, что вы подстриглись, и кроме того наверняка нужно будет делать укладку волос, закручивать волосы на бигуди и т. п. При длине волос до 10 см можно вполне обойтись феном и гелем. Итак, длина волос выбрана. Теперь можете стричь.
- Отчесывайте первую прядь, например, ото лба. Толщина пряди волос не более 1 см. Оттяжка волос 90°, то есть подстригаемая прядь волос должна быть всегда перпендикулярна голове. Срезайте волосы до выбранной длины. Стрижка выполняется методом прядь за прядью.

- Отчесите вторую прядь, захватывая при этом и первую, и срежьте волосы на уровне первой пряди, которая является в данном случае контрольной прядью. Так двигайтесь по всей зоне ото лба до линии роста волос на шее. Не забывайте, что оттяжка везде 90° .
- Подстригли первую зону? Переходите ко второй. Действия стрижки те же. Отчесали прядь толщиной 1 см, прихватили немного волос уже срезанной пряди и по линии среза этой, для данного случая контрольной, пряди срезали волосы.
- Таким же приемом стригите обе боковые зоны.

При выборе длины стрижки не забывайте об удобстве (укладка, ежедневный уход) и состоянии волос. Независимо от длины волос вы можете создать разные варианты прически, если, конечно, стрижка для волос равной длины сделана точно и аккуратно. Из прямых волос средней длины попробуйте сделать дикую гриву с завитками. Для этого подсушите волосы и нанесите на волосы пену сильной фиксации. Затем, направляя пряди волос назад, накрутите волосы на средние бигуди. Подсушите волосы феном и дайте волосам остыть. Снимите бигуди, пряди аккуратно расправьте пальцами. Отдельным прядкам придайте форму, слегка смочив прядки волос гелем.

- Теперь стригите виски и волосы за ушами до линии их роста на шее. Когда все волосы подстрижены, возьмите расческу и прочешите всю голову вдоль и поперек, чтобы снять выступающие волоски.
- После этого расчешите волосы так, как они должны лежать в прическе, и сделайте окантовку и филировку. Стрижку для волос равной длины можно выполнить и по другим схемам, например, начать стричь с макушки. Потом можно двигаться в любом направлении. Главное, оттягивать прядь под 90° к голове и отчесывать пряди не шире 1 см.

Третий способ стрижки для волос равной длины - отчесывать волосы по линии роста вокруг всей головы с нулевой оттяжкой, то есть строго вниз. Срезать волосы на нужной длине. Это будет контрольная прядь. Потом двигаться к центру головы, при этом все следующие пряди оттягивать надо на 90° .

При стрижке вьющихся волос надо быть особенно осторожным, поскольку вряд ли вы сможете угадать, насколько короче станут вьющиеся волосы, когда высохнут. Если есть возможность, намочите прядку вьющихся волос на макушке, высушите феном и прикиньте разницу в длине выпрямленного и скрученного волоса.

Срезание волос можно выполнять любым приемом, в том числе филировочными ножницами или в технике [пойнтинг](#).

Каким бы вы способом ни стригли, по окончании обязательно нужно сделать окантовку и филировку волос.

Для выполнения окантовки расчешите тщательно все волосы по направлению роста волос и срежьте все прядки и волоски, которые нарушают единую линию стрижки. Повторите окантовку несколько раз. Филировку можно сделать любым способом. При негустых волосах хорошо сделать прикорневую филировку, особенно для волос верхнезатылочной зоны.

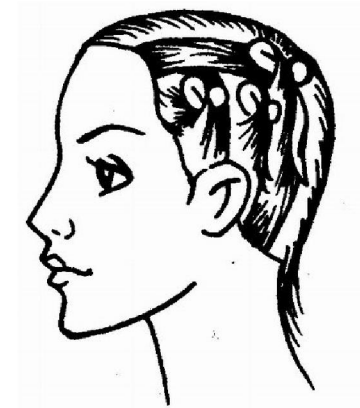


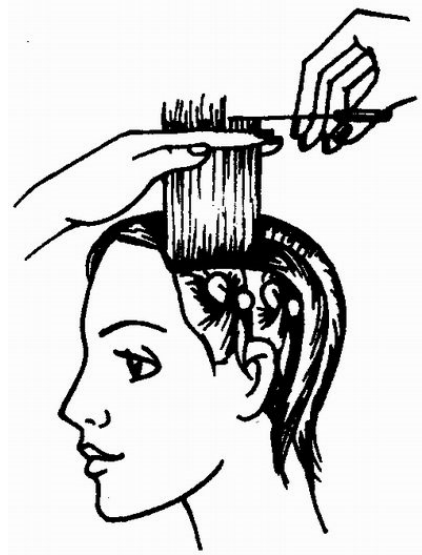
Стрижка волос фронтальной зоны



Стрижка волос верхней затылочной зоны

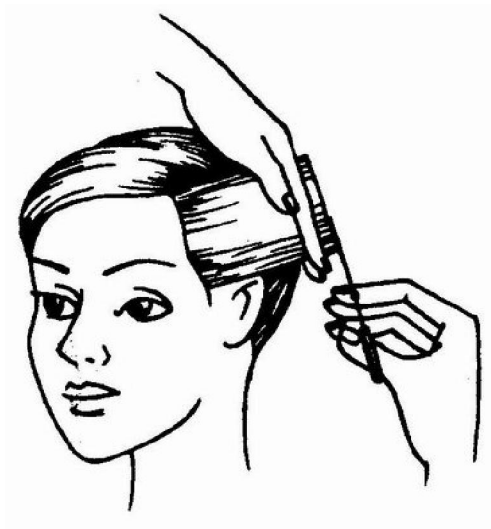
Деление волос на зоны





Стрижка волос боковой зоны

Стрижка волос височной зоны



Стрижка волос височно-затылочной зоны

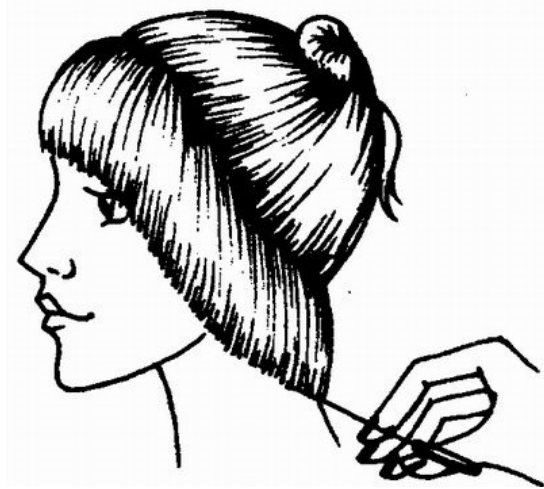


Филировка волос прямыми ножницами

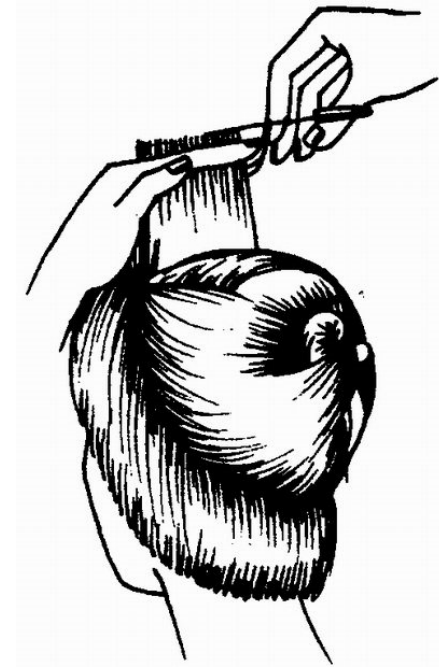


Вариант деления волос на зоны. Отделена первая - контрольная – прядь по всей линии роста волос

Стрижка волос методом [прядь за прядью](#)



Определение длины волос



3. выполнить заключительные работы по обслуживанию клиента.
4. сдать работы на оценку.